

Comunidades Saudáveis

Contributos do Desporto

CCDRN, 13 julho 2021

CONSTITUIÇÃO DA REPÚBLICA PORTUGUESA

a Constituição da República Portuguesa estabelece no seus artº 64 sobre a saúde, 70 sobre a juventude e principalmente no 79 sobre a cultura física e o desporto, que compete ao Estado assegurar um conjunto de direitos que proporcionem às populações o acesso à atividade física e desportiva, e a melhor saúde e bem-estar.

LEI DE BASES DA ATIVIDADE FÍSICA E DO DESPORTO

A **Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto**, define as bases das políticas de desenvolvimento da Atividade Física e do Desporto

Aprovada pela Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro, entre outras situações, veio estabelecer um conjunto de orientações para a atribuição do estatuto de utilidade pública desportiva às Federações desportivas.

O DESPORTO FEDERADO ... ALGUNS NÚMEROS

- Existem **59** Federações Desportivas com Utilidade Publica Desportiva
- Em 2019 existiam **11 429 clubes** (+4,5% que em 2018) e um total de **688 894** praticantes inscritos nas Federações desportivas (+3,2%).
- O futebol foi a modalidade com maior número de praticantes (26,8% do total), seguida da natação (15,4%), andebol e voleibol (cada uma com 7,1%) e do basquetebol (4,6%).
- Do total de praticantes, os **homens eram a maioria (68,4%)**, predominando na prática de futebol (94,6%), basquetebol (62,1%) e andebol (58,5%).
- As mulheres eram maioritárias na ginástica (86,8%), atletismo (60,6%), voleibol (55,3%) e natação (52,1%).

O DESPORTO DE BASE LOCAL

Assente na promoção e na organização de atividades físicas e desportivas com finalidades lúdicas, formativas ou sociais.

Ex: Associações Promotoras de Desporto; Clubes Desportivos; Clube de Praticantes, Outros.

O Sistema Nacional de Informação Desportiva (SNID) é o sistema de informação concebido para responder aos desafios impostos pela Carta Desportiva Nacional contemplada na Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto.

O DESPORTO EM NÚMEROS... ALGUNS DADOS

- O financiamento das Câmaras Municipais às atividades e equipamentos desportivos, em 2019, atingiu **320,3 milhões de euros (+10,2% que no ano anterior)**.
- No mesmo ano, o financiamento do Instituto Português do Desporto e Juventude às Federações desportivas foi **45,9 milhões de euros (+5,3% que em 2018)**.

O DESPORTO EM NÚMEROS... ALGUNS DADOS

Programa Nacional de Marcha e Corrida

Ano	Total de Centros de Marcha e Corrida
2018	21
2019	27
2020	30

O DESPORTO EM NÚMEROS... ALGUNS DADOS

Programa Nacional de Desporto para Todos

Ano	Candidaturas Submetidas	Candidaturas aprovadas
2018	66	50
2019	136	79
2020	104	60
2021	127	67

O DESPORTO EM NÚMEROS... ALGUNS DADOS

Programa Reabilitação de infraestruturas desportivas

Ano	Candidaturas Submetidas	Candidaturas aprovadas
2018	109	23
2019	148	25
2020	139	29
2021	113	24

Mas, apesar disso...

Em 2019, cerca de 2/3 da população com 15 e mais anos não praticou qualquer exercício físico, de acordo com o Inquérito Nacional de Saúde.

EUROBARÓMETRO DO DESPORTO E DA ATIVIDADE FÍSICA

- A percentagem de portugueses que pratica exercício ou desporto de forma regular diminuiu de 8% em 2013 e para 5% em 2017; e 68% dos portugueses não praticam qualquer atividade, valor consideravelmente superior ao observado para a média europeia (46%);
- Considerando outras atividades físicas, tais como andar de bicicleta como forma de deslocação, dançar, atividades de jardinagem ou outras, a percentagem de portugueses que as pratica regularmente é também de 5% em 2017, novamente inferior à média europeia (14%). Em contraste, o número dos que nunca praticam estas atividades em Portugal subiu para 64% em 2017, também acima da média europeia (35%);

EUROBARÓMETRO DO DESPORTO E DA ATIVIDADE FÍSICA

- Ainda os valores observados para o nível de prática de atividades de maior intensidade ou intensidade moderada, os portugueses em 2017 estão também muito abaixo da média europeia.
- **Sobre as razões apontadas para estes resultados negativos, a falta de tempo é a principal justificação para a não prática regular de desporto ou atividade física**, referida por 43% dos inquiridos, seguida da falta de interesse ou motivação (33%), valor que é o mais elevado da Europa (média de 20%). Portugal também lidera na perceção de que a atividade física é demasiado dispendiosa, com 13% a referir essa barreira (vs. 7% na Europa);
- Também segundo dados disponibilizados **do “European Social Survey”** que analisa as condições de saúde física e mental em 21 países, apenas **13,1% dos homens portugueses e 11,5% das mulheres, praticam exercício físico com regularidade.**



Desporto, Saúde e Bem Estar

Portugal é dos países da Europa mais sedentários - 68% da população não pratica exercício físico e apenas 5% o faz de forma regular (Eurobarómetro - 2017).

Portugal é um dos 5 países da Europa com maior prevalência de obesidade infantil.

As doenças associadas aos comportamentos estão relacionadas com 45% do total de doenças existentes.

12,4% da população portuguesa tem diabetes



Desporto, Saúde e Bem Estar

O sedentarismo é responsável por:

- 8% dos casos de doença das coronárias
- 11% dos casos da diabetes do tipo II
- 14% dos casos de cancro da mama
- 15% de cancro colo-rectal
- 14% da mortalidade geral

Se a atividade física se tornasse uma prática comum a toda a população portuguesa, 1 em cada 7 mortes poderia ser evitada anualmente

No entanto,

A DIMENSÃO SÓCIO ECONÓMICA DO DESPORTO, SAÚDE E BEM ESTAR

- **Em 2019, contavam-se 13 624 empresas no sector desportivo, que geraram 2,1 mil milhões de euros de volume de negócios e um valor acrescentado bruto (VAB) de 862,6 milhões de euros (0,5% e 0,8% do total do sector empresarial não financeiro, respetivamente).**
- **Em 2020, a balança comercial de bens desportivos registou um saldo positivo de 94,5 milhões de euros.** As exportações de **bicicletas** representam mais de metade das exportações deste tipo de bens e o **calçado de desporto** foi responsável pela maior parte das importações classificadas como bens desportivos.

A DIMENSÃO SÓCIO ECONÓMICA DO DESPORTO, SAÚDE E BEM ESTAR

- **Em 2020**, de acordo com os resultados do Inquérito ao Emprego, **o emprego desportivo foi estimado em 38,5 mil pessoas (0,8% da população empregada).**
- **No ano letivo 2019/2020**, o número de alunos inscritos no ensino superior nas áreas desportivas foi **9 800**.
- O número de diplomados em **2018/2019 foi 2 072**. Em relação ao ano anterior, **o número de alunos inscritos aumentou 4,2% e o de diplomados aumentou 0,9%.**
- **Sinais Positivos, Viragem?...**

Prioridades do Conselho (Educação, Juventude, Cultura e Desporto) durante a Presidência portuguesa

5 linhas de ação

- Reforçar a resiliência da Europa
- Promover a confiança no modelo social europeu
- Promover uma recuperação sustentável
- Acelerar uma transição digital justa e inclusiva
- Reafirmar o papel da UE no mundo, assente na sua abertura e no multilateralismo

PRIORIDADES DA PRESIDÊNCIA PORTUGUESA DO CONSELHO DA UNIÃO EUROPEIA 2021

Prioridades do Governo Português - *ODS 4, 5, 9, 10, 13 e 14*, que se interligam com a Agenda 2030 das Nações Unidas para o Desenvolvimento Sustentável e onde o desporto é considerado um importante facilitador do desenvolvimento sustentável.



AÇÃO CLIMÁTICA PARA O DESPORTO DAS NAÇÕES UNIDAS

Esta iniciativa das Nações Unidas convida as organizações desportivas a reconhecer, a contribuição do setor desportivo e a sua responsabilidade na luta para travar as alterações climáticas, através da Declaração dos Desportos pela Ação Climática das Nações Unidas.



PRINCÍPIOS DA INICIATIVA DOS DESPORTOS PELA AÇÃO CLIMÁTICA

- Levar a cabo esforços sistemáticos na promoção de maior responsabilidade ambiental;
- Reduzir globalmente o impacto ambiental das suas atividades;
- Educar para a ação climática;
- Promover o consumo sustentável e responsável;
- Advogar a ação climática através da comunicação

PLANO DE TRABALHO DA UE PARA O DESPORTO – 2021-2024

Recomendações da Comissão Europeia para os Estados membros

O desporto passou a fazer parte da agenda europeia com o Tratado de Lisboa que o confirmou como competência de suporte. É referido nomeadamente no artigo 165.º que afirma que “a União deve contribuir para a promoção das questões desportivas europeias, tendo em conta a especificidade do desporto, as suas estruturas de voluntariado e a sua função social e educativa”.

PLANO DE TRABALHO DA UE PARA O DESPORTO – 2021-2024

DOMÍNIOS PRIORITÁRIOS:

Proteger a integridade e os valores no desporto

- ✓ Ambiente seguro no desporto
- ✓ Educação e Desporto
- ✓ Igualdade de género
- ✓ Sport Diplomacy and Sport Innovation

Promoção da participação em Desporto e atividades físicas benéficas para a saúde

- ✓ Criação de oportunidades adequadas para o desporto e atividade física para todas as gerações
- ✓ Promoção da atividade física

PLANO DE TRABALHO DA UE PARA O DESPORTO – 2021-2024

DOMÍNIOS PRIORITÁRIOS:

Dimensões socio económicas e ambientais do Desporto

- ✓ Green Sport
- ✓ Inovação e digitalização
- ✓ Instalações desportivas
- ✓ Investimento em desporto e atividade física
- ✓ Fortalecimento da recuperação e da resiliência à crise do setor do desporto durante e após a pandemia COVID-19



Plano de Ação Global para a Atividade Física da OMS - 2018-2030

1

Saúde

2

Educação

3

Desporto

4

Municípios

A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO

Necessidade de um Plano Nacional de Atividade Física e Desportiva verdadeiramente integrado e participado (área da saúde, da educação e do desporto, podemos acrescentar a área social e também as autarquias e os seus principais parceiros locais de desenvolvimento desportivo e cultural, que são as coletividades populares).

SISTEMA DE VIGILÂNCIA E MONITORIZAÇÃO DA ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA ([EUPASMOS](#))

Tem como principal objetivo monitorizar a participação desportiva e os níveis de atividade física e o comportamento sedentário nos diferentes membros da União Europeia, utilizando uma metodologia comum para fornecer dados comparáveis, válidos e fiáveis à escala europeia.

Encontra-se em estreita ligação com o Sistema Europeu de Monitorização da Atividade Física e do Desporto ([European Union Physical Activity and Sport Monitoring System - EUPASMOS](#))

Resultados serão publicados durante o 2º semestre de 2021.

INICIATIVA - PORTUGAL EUTOP 15 DESPORTO

Objetivos Estratégicos

- Colocar o país no lote das quinze nações europeias com cidadãos fisicamente mais ativos, na próxima década
- Afirmar Portugal no contexto desportivo internacional

Os dois objetivos fazem parte do Programa do XXII Governo Constitucional de Portugal 2019-2023 e enquadram-se no número dois (2).

“Desafio Estratégico: Demografia – Por um país com mais pessoas, melhor qualidade de vida e onde os cidadãos seniores são tratados com dignidade” afirmar Portugal no contexto desportivo internacional.

INICIATIVA - PORTUGAL EUTOP 15 DESPORTO

Que investimentos políticos, económicos, sociais, desportivos e culturais e nas diversas áreas da governação serão necessários o país fazer, no período de outubro de 2019 a outubro de 2031, por forma a colocar o país no lote das quinze nações europeias com cidadãos fisicamente mais ativos ?

INICIATIVA - PORTUGAL EUTOP 15 DESPORTO

Medidas específicas - Estimular a atividade física e desportiva

Generalização do desporto e da atividade física

Desporto de Alto Rendimento

Desporto e Educação

Coesão e Inclusão Social

Infraestruturas Desportivas

Segurança, Prevenção e Combate a Violência

Antidopagem

Desporto Turismo e Economia

A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO

1. Apoio às Acções Colectivas, para a área da Sport Innovation, Sport Clusters e também Sport Entrepreneurship;
1. Criação de Sport Clusters como forma de desenvolvimento do território e promoção da empregabilidade;
1. Aposta nas dimensões do Sport Innovation e Sport Diplomacy;
1. Promover o investimento na transição dos cuidados de saúde para o conceito “cuidar da saúde”, através de centros de inovação tecnológicos (Smart Innovation Hubs for Sport and Vitality)

A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO

1. Criar linha de apoio - Preparação de novas áreas verdes com aquisição de equipamentos desportivos e requalificação das existentes, em cofinanciamento com os Municípios;
2. Promover a criação de uma medida de Apoio ao Desporto (Upgrade à existente no 3º quadro comunitário de Apoio);
3. Dar continuidade ao acordo Transfronteiriço para a construção de ciclovias de ligação entre Portugal e Espanha;

A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO

Os programas de Cooperação Territorial Europeia continuarão a apoiar os Estados-Membros e as regiões na cooperação transfronteiriça e na resolução de desafios comuns, com um orçamento de 9,5 mil milhões de EUR do FEDER.

Ex: Projeto ao redor de Mont Blanc, entre a França e a Itália. Este projeto transfronteiriço teve como objetivo dinamizar e revitalizar as zonas rurais através de um projeto de desenvolvimento rural para o prolongamento da época turística com base na diversificação da atividade desportiva de verão.

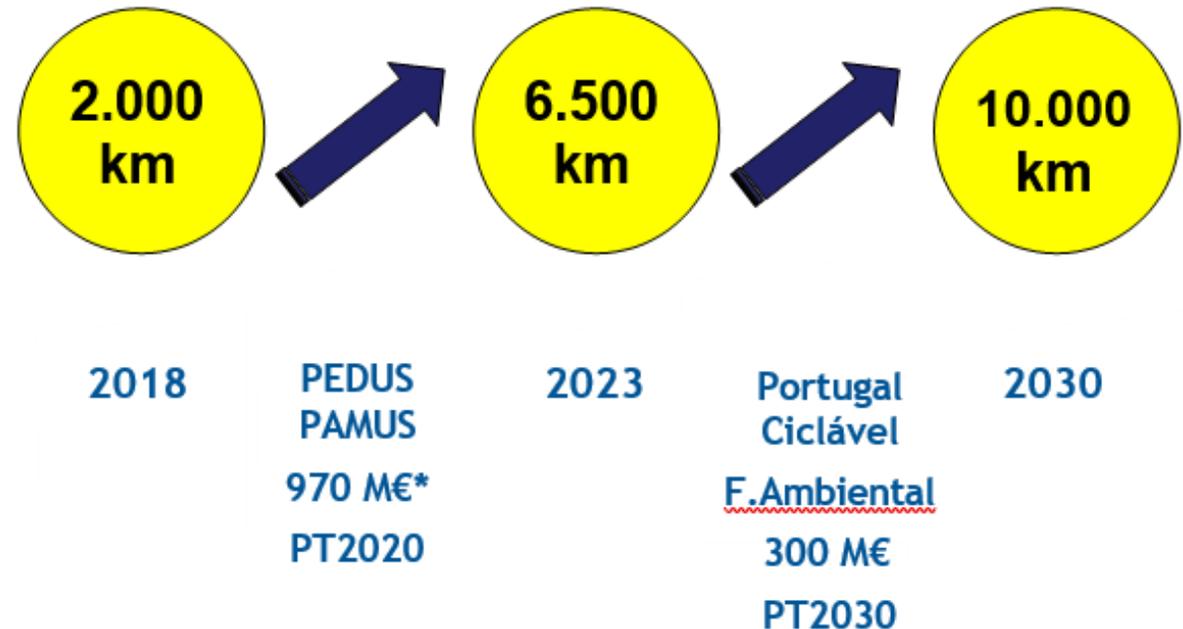
A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO

1. Criar linha de financiamento para apoiar eventos/projetos desportivos no interior do país e zonas transfronteiriças;
2. Cooperação inter-regional e transfronteiriça através da criação de projetos Desportivos / turísticos que visem dinamizar e revitalizar as zonas rurais para o prolongamento da época turística com base na diversificação das atividades desportivas de verão e desporto outdoor e de natureza;
3. Criar uma linha de apoio para implementação de uma rede de centros inclusivos para o desporto adaptado.

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA A MOBILIDADE ATIVA

INVESTIMENTO EM INFRAESTRUTURA

Ambição 2030
um país orgulhosamente
ativo



A ESTRATÉGIA PARA A NECESSÁRIA MUDANÇA DE CAMINHO



A **Iniciativa SHARE** tem como principal objetivo conscientizar sobre o papel do desporto e da atividade física no contexto do desenvolvimento regional e local, em áreas como regeneração urbana, turismo, coesão social, inovação e comunidades ativas e saudáveis.

Esta visão está interligada com os 5 objetivos principais para o desenvolvimento regional:

- Europa Mais Inteligente, uma Europa mais verde e de baixo carbono, uma Europa mais conectada, uma Europa mais social e uma Europa mais próxima dos cidadãos.

NEW EUROPEAN BAUHAUS

DAR FORMA A UM MOVIMENTO



- Explorar como viver melhor em comunidade
- Fazer do Green Deal uma experiência positiva e tangível para as pessoas
- Conectar pessoas de diferentes profissões e origens e tecer diferentes perspetivas e culturas
- Apoiar o desenvolvimento de mercados líderes em sustentabilidade
- Fazer a UE pensar e entregar "fora da caixa"

NEW EUROPEAN BAUHAUS

A iniciativa «novo Bauhaus europeu» liga o Pacto Ecológico Europeu aos nossos espaços de vida.

- Convida todos os europeus a imaginarem e a construírem juntos um futuro que seja não só sustentável e inclusivo, mas também verdadeiramente belo, tanto para os nossos olhos como para a nossa mente e a nossa alma.

O novo Bauhaus europeu é um movimento criativo e interdisciplinar em desenvolvimento e no qual todos podem participar.



BIBLIOGRAFIA

- INE - DESPORTO EM NÚMEROS – 2020
- https://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/eurobarometers_en
- <https://ipdj.gov.pt/en/estat%C3%ADsticas>
- <https://www.pordata.pt/Subtema/Portugal/Desporto-192>
- <https://www.snid.pt/>
- https://ec.europa.eu/sport/share-initiative_en

Vitor Dias

vitor.dias@ipdj.pt

<https://ipdj.gov.pt/en/home>

Obrigado

