



Candidatura NORTE 2015

**PROMOÇÃO DO
DESENVOLVIMENTO REGIONAL**

Eixo Prioritário I
Governança e Capacitação Institucional

NORTE - 07-0927-FEDER-000137

NORTE 2015

Ação 3



Ambiente e
Ordenamento do Território

CCDR-N | Melhor(ar) a Norte 2015 e Instagr(ar) |

Relatório

Dezembro 2014



CCDR-N | Melhor(ar) a Norte 2015 e Instagr(ar) | Relatório



ÍNDICE

RESUMO	4
ENQUADRAMENTO - DIA DA QUALIDADE DO AR	6
AÇÕES REALIZADAS.....	7
CRONOGRAMA	8
PARTICIPANTES	9
MEIOS ASSOCIADOS.....	11
RECURSOS HUMANOS.....	11
RECURSOS MATERIAIS	11
AVALIAÇÃO	13
COMENTÁRIOS E OBSERVAÇÕES.....	15
PONTOS FORTES	15
PONTOS FRACOS.....	15
SUGESTÕES DE MELHORIA	16
CONCLUSÃO	16
REGISTO FOTOGRÁFICO	17
ENQUADRAMENTO - CONCURSO INSTAGR(AR).....	24
SELEÇÃO DAS FOTOGRAFIAS	31
CONVITE ÀS ESCOLAS.....	33
REDES SOCIAIS E ESTRATÉGIA DE DISSEMINAÇÃO ONLINE.....	34

RESUMO

A iniciativa Melhor(ar) a Norte 2015 foi composta por duas iniciativas: a iniciativa Dia da Qualidade do Ar, que levou 3 atividades diferentes a escolas da região Norte, e a iniciativa Instagr(ar), um concurso fotográfico de sensibilização para a temática da qualidade do ar.

Segue-se um resumo das iniciativas:

Dia da Qualidade do Ar	
Dias	12
Escolas Abrangidas	12
Alunos participantes	821
Turmas	36
Workshops	35
Jogos	35
Sessões participativas	35
Concurso Instagr(ar)	
Escolas contactas	74
Outras entidades contactas nas redes sociais	58
Seguidores nas redes sociais	420
Escolas participantes no concurso	16
Alunos participantes no concurso	72
Fotografias recebidas	203

Tabela 1 - Tabela resumo

DIA DA QUALIDADE DO AR



ENQUADRAMENTO - DIA DA QUALIDADE DO AR

No âmbito do Programa de Execução do Plano de Melhoria da Qualidade do Ar da Região Norte, a CCDR-N desenvolveu uma iniciativa de divulgação e sensibilização para a melhoria da qualidade do ar na região Norte, que contemplou a atividade Dia da Qualidade do Ar, que se realizou em 12 escolas de 6 concelhos da região Norte de Portugal.

O Dia da Qualidade do Ar consistiu na dinamização de diversas atividades lúdico-pedagógicas sobre o tema da qualidade do ar, nomeadamente:

- **Workshop**, em que se transmitiram conhecimentos sobre o tema da qualidade do ar. No âmbito do workshop promoveu-se a visualização do vídeo “Respirar Melhor a Norte” produzido pela CCDR-N.
- **Sessão participativa**, que permitiu explorar o site da Qualar e explicar como se realiza o cálculo do Índice da Qualidade do Ar (IQAr). No âmbito da sessão participativa foi promovido e divulgado o Concurso Fotográfico Instagr(ar), atividade que integra igualmente esta iniciativa da CCDR-N.
- **Jogo de grandes dimensões “Ar no Bom Caminho”**, que permitiu de uma forma lúdica consolidar importantes conhecimentos sobre o tema da qualidade do ar.

A dinamização desta atividade envolveu 821 alunos do 2º e 3º ciclo de escolaridade.

O Dia da Qualidade do Ar proporcionou momentos de lazer, aprendizagem e fomentou o espírito de equipa entre os alunos participantes, sensibilizando para a determinante importância da qualidade do ar para uma boa qualidade de vida, bem como para a importância do papel de cada um na proteção da qualidade atmosférica.

AÇÕES REALIZADAS

Tabela 2 - Número de ações realizadas no âmbito da atividade “Dia da Qualidade do Ar”.

CONCELHO	ESCOLA	Nº AÇÕES REALIZADAS			Nº ALUNOS
		WORKSHOP	SESSÃO PARTICIPATIVA	JOGO “AR NO BOM CAMINHO”	
Vila Nova de Gaia	Escola Básica 2/3 Sophia de Mello Breyner	2	2	-	53
	Escola Secundária Dr. Joaquim Gomes Ferreira Alves	3	3	3	87
Matosinhos	Escola Secundária Abel Salazar	3	3	3	75
Porto	Escola Básica do Viso	3	3	3	63
Valongo	Escola Básica de São Lourenço	3	3	3	66
	Escola Básica 2/3 de Alfena	3	3	3	85
Matosinhos	Escola Básica 2/3 de Perafita	3	3	3	60
	Escola Básica Eng. Fernando Pinto de Oliveira	3	3	3	89
Guimarães	Escola Básica Virgínia Moura	3	3	3	43
	Escola Básica 2/3 Fernando Távora	3	3	3	51
Valongo	Escola Secundária de Valongo	3	3	3	75
Maia	Escola Secundária da Maia	3	3	3	74
6	12	35	35	33	821

CRONOGRAMA

DIA DA QUALIDADE DO AR - CALENDARIZAÇÃO

EB2,3 Sophia de Mello Breyner Gaia 10h00 - 11h35 (2 sessões)	Escola Secundária Abel Salazar Matosinhos 9h30 - 12h25		Escola Básica de São Lourenço Ermesinde 9h15 - 12h15		E.B. 2,3 Perafita Matosinhos 10h05 - 11h35	Escola Básica Virgínia Moura Guimarães 8h30 - 11h05		Escola Secundária de Valongo 10h05-11h35	
Escola Secundária Dr. Joaquim Gomes Ferreira Alves Gaia 13h45 - 16h15	EB 2,3 do Viso Porto 14h25 - 16h50		EB2,3 de Alfena Ermesinde 14h20 - 17h15		EB Eng. Fernando Pinto de Oliveira Matosinhos 15h30 - 16h45	EB 2,3 Fernando Távora Guimarães 14h10 - 16h50		Escola Secundária Maia Maia 13h30-16h30	

PARTICIPANTES

Num total de 22 escolas inscritas na atividade Dia da Qualidade do Ar, foram selecionadas 12 escolas para participarem.

A seleção foi feita de acordo com a disponibilidade das escolas, e procurando promover uma distribuição igualitária pelos diferentes municípios, consoante o nº de escolas inscritas.

A tabela 2 compila informação sobre o número de escolas, turmas e alunos participantes.

CONCELHO	ESCOLA	ANO/TURMA	Nº ALUNOS
Vila Nova de Gaia	Escola Básica 2/3 Sophia de Mello Breyner	9º A	27
		9º B	26
	Escola Secundária Dr. Joaquim Gomes Ferreira Alves	8ºA	87
		8ºB	
		8ºC	
		8ºD	
Matosinhos	Escola Secundária Abel Salazar	9º D	26
		9ºE	24
		9º F	25
	Escola Básica 2/3 de Perafita	8º D	19
		8º	21
		8º	20
	Escola Básica Eng. Fernando Pinto de Oliveira	5º farol	26
		9º D	31
9ºE		32	
Porto	Escola Básica do Viso	8º A	24
		8º B	20
		8º C	19
Valongo	Escola Básica de São Lourenço	7º B	20
		7º C	19

CONCELHO	ESCOLA	ANO/TURMA	Nº ALUNOS
	Escola Básica 2/3 de Alfena	7º E	27
		7º A	29
		7º C	28
		6º C	28
	Escola Secundária de Valongo	7º B	21
		7º D	26
		7º E	28
Guimarães	Escola Básica Virgínia Moura	Vocacional 1	20
		Vocacional 2	21
	Escola Básica 2/3 Fernando Távora	5º B	18
		7º C	17
		8º A	16
Maia	Escola Secundária da Maia	8º A	20
		8º D	27
		8º E	28
TOTAL	12	36	821

Tabela 3 - Listagem de escolas e turmas que participaram no Dia da Qualidade do Ar, e respetivo número de alunos por turma.

MEIOS ASSOCIADOS

A dinamização da atividade Dia da Qualidade do Ar envolveu vários recursos humanos e materiais.

Recursos humanos

5 Agentes de sensibilização:

- Coordenação/Agente volante - 1 agente de sensibilização;
- Workshop - 1 agente de sensibilização;
- Sessão participativa - 1 agente de sensibilização
- Jogo “Ar no bom caminho” - 2 agentes de sensibilização.

Recursos materiais

- Workshop e Sessão Participativa - apresentações em suporte ppt;
- Jogo de grandes dimensões “Ar no bom caminho”;
- 4 Roll-ups:
 - 2 Concurso Instagr(ar);
 - 2 Programa Melhor(ar) a Norte;
- 870 Guias “Melhor (ar) a Norte”;
- Concurso Instagr(ar):
 - 3000 folhetos;
 - 26 cartazes.

Os roll-ups do programa Melhor(ar) a Norte foram colocadas nas salas onde se dinamizou o workshop e a sessão participativa.

Quanto aos roll-ups do concurso Instagr(ar), um foi colocado no local onde se dinamizou o jogo “Ar no Bom Caminho” e o segundo foi colocado em local estratégico que permitisse uma maior visibilidade por parte dos alunos, nomeadamente bar, sala polivalente ou sala do aluno, conforme a escola.

Em cada escola foram entregues 250 folhetos para a divulgação do Concurso Instagr(ar), uma parte dos quais entregue no momento da sessão participativa dedicado à divulgação do concurso. Os restantes folhetos foram entregues ao professor responsável pela atividade Dia da Qualidade do Ar, no sentido de os distribuir pelas restantes turmas elegíveis para concurso (5º ao 9º ano).

Os guias “Melhor(ar) a Norte” foram entregues aos alunos e professores acompanhantes, no início de cada sessão participativa.

AVALIAÇÃO

A avaliação do Dia da Qualidade do Ar foi efetuada através de questionários distribuídos aos professores no início das ações do Dia da Qualidade do Ar.

Os resultados apresentados na tabela 3 e no gráfico 1 foram recolhidos e compilados através dos 27 questionários de avaliação preenchidos pelos professores que acompanharam as ações do Dia da Qualidade do Ar.

Em alguns casos, os professores não acompanharam as 3 ações que integravam o Dia da Qualidade do Ar pelo que alguns questionários não foram preenchidos na totalidade.

ASSUNTO	MAU	SUFICIENTE	BOM	MUITO BOM
Relevância do Dia da Qualidade do Ar	0	1	9	17
Pertinência do tema - Qualidade do Ar	0	0	5	23
Qualidade dos conhecimentos transmitidos (Workshop)	0	1	6	18
Qualidade dos conhecimentos transmitidos (Sessão Participativa)	0	2	5	14
Interesse do Workshop	0	1	4	18
Interesse da Sessão Participativa	0	2	6	13
Interesse do jogo “Ar no Bom Caminho”	0	0	3	17
Desempenho dos agentes	0	0	7	19
Compreensão da mensagem	0	1	11	14
Interesse despoletado no público-alvo	0	2	12	13
Avaliação Global	0	1	5	19

Tabela 4 - Avaliação da atividade Dia da Qualidade do Ar.

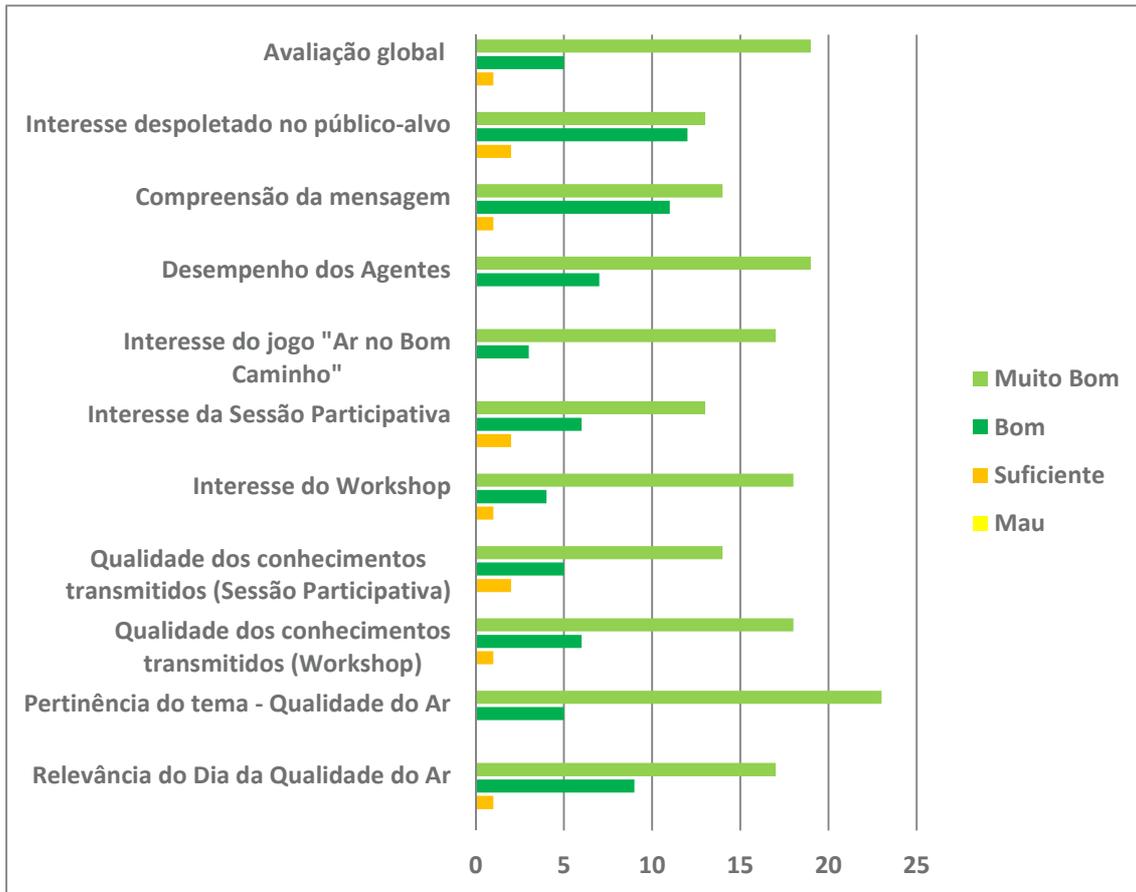


Gráfico 1 - Avaliação da atividade Dia da Qualidade do Ar.

COMENTÁRIOS E OBSERVAÇÕES

Os comentários e observações apresentados (pontos fortes, pontos fracos e sugestões de melhoria) foram igualmente recolhidos no âmbito dos questionários de avaliação do Dia da Qualidade do Ar, preenchidos pelos professores que acompanharam os alunos nas diferentes ações.

Pontos Fortes

Apresenta-se a listagem dos pontos fortes identificados e respetivo número de referências.

- Jogo “Ar no bom caminho” (2);
- Relevância da temática (2);
- Exposição do tema e conhecimentos transmitidos (3);
- Articulação da parte teórica com a parte prática, com exemplos concretos (1);
- Simpatia dos agentes (1);
- Clareza nas explicações (3);
- Pertinência do tema (4);
- Dinâmica das apresentações (3);
- Simplicidade na abordagem do tema;
- Interesse despertado nos alunos (2);
- Interatividade dos agentes com o público-alvo (4);
- Materiais utilizados (1);
- Vertente prática e lúdica das atividades (5);
- Adequação dos conteúdos à faixa etária;
- Empenho demonstrado pelas agentes (2);
- Relação entre o conteúdo e o tempo de duração da atividade;
- Diversidade de atividades (1);
- Disponibilização de materiais aos alunos (2).

Pontos Fracos

- Duração das atividades (pouco tempo);
- Número elevado de alunos por ação;
- Linguagem por vezes desajustada ao escalão etário.

Sugestões de melhoria

- Alargar as ações a outros anos letivos;
- Aumentar o tempo de permanência por escola e, conseqüentemente, o número de alunos e turmas envolvidas.

Conclusão

Os resultados da avaliação do Dia da Qualidade do Ar revelam a satisfação dos professores que acompanharam a ação. A análise dos questionários permite ainda concluir que a ação Dia da Qualidade do Ar foi classificada maioritariamente como “Muito Bom”, no que respeita à avaliação global.

Quanto aos pontos fortes identificados importa salientar o carácter lúdico, dinâmico e interativo das ações realizadas, permitindo transmitir importantes conhecimentos sobre qualidade do ar e importância da proteção da qualidade atmosférica, através de atividades práticas e de exemplos concretos do quotidiano.

No que respeita aos pontos fracos referidos, parecem relacionar-se essencialmente com duas questões:

1. Duração das ações: em algumas escolas a duração de cada uma das ações foi limitada a 30 minutos, de acordo com a disponibilidade apresentada por essas escolas - a duração normal de cada atividade é de 45 minutos;
2. Número de alunos por ação: em algumas escolas registou-se um número excessivo de alunos por ação (30 a 35 alunos), apesar de se ter referido previamente, durante o contacto com as escolas, que o ideal seria 20 a 25 alunos por ação.

Neste contexto sugere-se que, numa eventual realização de futuras ações, se restrinja o número de alunos a 25 alunos por ação, bem como, se estipulem 45 minutos como tempo mínimo necessário à realização de cada ação.

REGISTO FOTOGRÁFICO



Imagem 1 - Dinamização do Workshop sobre Qualidade do Ar.



Imagem 2 - Dinamização do Workshop sobre Qualidade do Ar.



Imagem 3 - Dinamização de Workshop sobre Qualidade do Ar - visualização do vídeo “Respirar Melhor a Norte”.



Imagem 4 - Dinamização da Sessão participativa - identificação de fontes naturais e antrópicas.



Imagem 5 - Dinamização da Sessão participativa - exploração do site da Qualar.

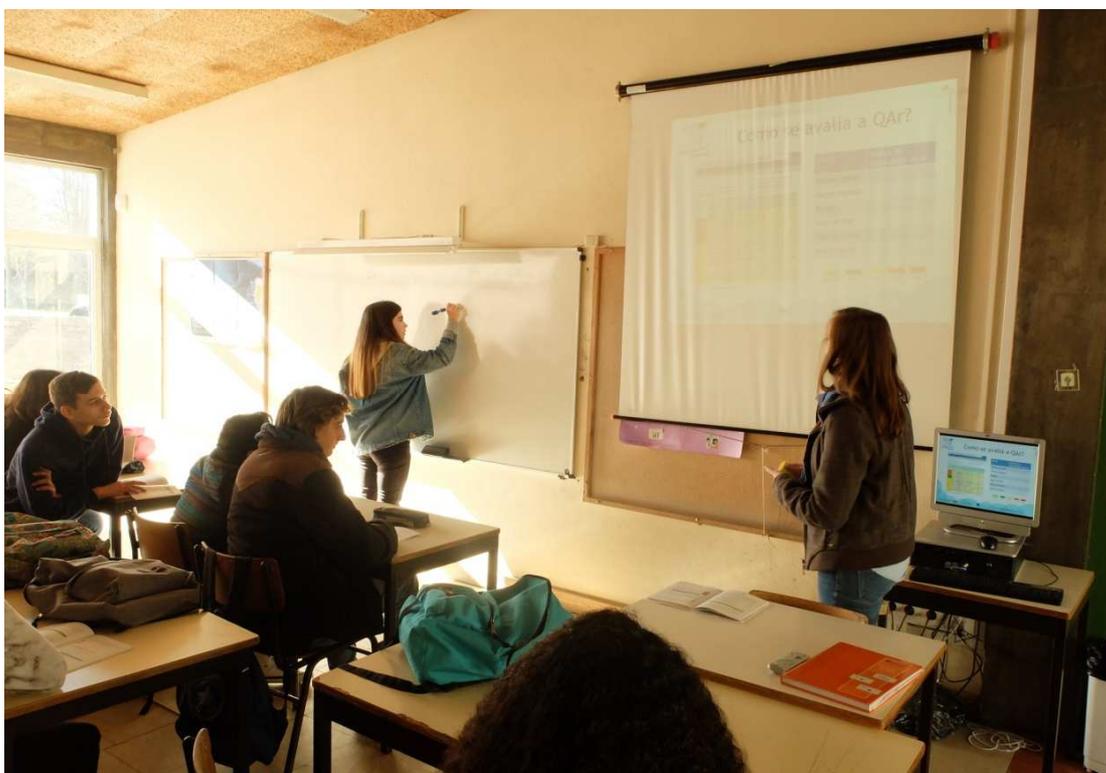


Imagem 6 - Dinamização da Sessão participativa - determinação do Índice da Qualidade do Ar (IQAr).



Imagem 7 - Dinamização do jogo “Ar no bom caminho”.



Imagem 8 - Dinamização do jogo “Ar no bom caminho” - montagem de puzzle.



Imagem 9 - Dinamização do jogo “Ar no bom caminho” - construção de palavras relativas ao tema Qualidade do Ar.



Imagem 10 - Divulgação do concurso fotográfico Instagr(ar).

CONCURSO INSTAGR(AR)



ENQUADRAMENTO - CONCURSO INSTAGR(AR)

O concurso Instagr(ar) foi dinamizado nas redes sociais. O concurso “Instagr(ar)” teve como objetivo sensibilizar e alertar os jovens do 2º e 3º ciclo de escolas da região Norte para a importância de uma boa qualidade do ar, de modo a tomarem consciência de medidas simples que podem ser tomadas com vista à melhoria da qualidade do ar. Foi um concurso totalmente dinamizado online, com recurso às redes sociais - nomeadamente Facebook, Twitter e Instagram.

Facebook - facebook.com/melhoraranorte - 348 seguidores

Twitter - twitter.com/melhoraranorte - 30 seguidores

Instagram - instagram.com/melhoraranorte -

As redes sociais foram dinamizadas de forma intensiva, com posts diários, durante todo o tempo de implementação do concurso. Foram também enviados diversos e-mails e contactos diretos, através das redes sociais, para escolas da região Norte.

Aquando do início da divulgação das iniciativas ligadas à qualidade do ar, foram enviados ofícios que apresentavam as iniciativas práticas Dia da Qualidade do Ar e o concurso Instagr(ar). Foram contactadas todas as escolas na base de dados partilhada com a CCDR-N.

Segue-se uma tabela com as escolas contactadas neste âmbito:

Concelho	Unidade Orgânica (Agrupamento)	Escola	Mail
Espinho	AE Dr. Manuel Gomes de Almeida, Espinho	ES Dr. Manuel Gomes de Almeida, Espinho	esmga@sapo.pt
Espinho	AE Dr. Manuel Laranjeira, Espinho	EBS Dr. Manuel Laranjeira, Espinho	esmlaranjeira@mail.telepac.pt
Maia	AE Gonçalo Mendes da Maia, Maia	EB Gonçalo Mendes da Maia, Vermoim, Maia	aegmmaia@aegmmaia.pt
Maia	AE Dr. Vieira de Carvalho, Maia	EBS Dr. Vieira de Carvalho, Moreira da Maia, Maia	secretaria@agvcarvalho.pt
Maia	AE do Castelo da Maia, Maia	ES do Castelo da Maia, Maia	dir@aecastelomaia.pt
Maia	AE do Levante da Maia, Maia	EBS do Levante da Maia, Nogueira da Maia, Maia	dir.agrup.levantemaia@gmail.com
Maia	AE de Águas Santas, Maia	EBS de Águas Santas, Maia	esas-sadm@mail.telepac.pt
Matosinhos	AE de Padrão da Légua, Matosinhos	ES de Padrão da Légua, Matosinhos	direccao@esplegua.com
Matosinhos	AE da Senhora da Hora, Matosinhos	ES da Senhora da Hora, Matosinhos	direccao-sede@agrupamento-sra-hora.net
Matosinhos	AE de Matosinhos	EB de Matosinhos	direccao@aematosinhos.ccems.pt
Matosinhos	AE Prof. Óscar Lopes, Matosinhos	EB Prof. Óscar Lopes, Matosinhos	direccao@aeoscarlopes.org
Matosinhos	ES Augusto Gomes, Matosinhos	ES Augusto Gomes, Matosinhos	geral@esag-edu.net
Matosinhos	ES da Boa Nova, Leça da Palmeira, Matosinhos	ES da Boa Nova, Leça da Palmeira, Matosinhos	escsecboanova@mail.telepac.pt
Matosinhos	ES João Gonçalves Zarco, Matosinhos	ES João Gonçalves Zarco, Matosinhos	geral@zarco.pt
Porto	AE Fontes Pereira de Melo, Porto	EBS Fontes Pereira de Melo, Porto	direccao@esfpm.com

Concelho	Unidade Orgânica (Agrupamento)	Escola	Mail
Porto	AE do Cerco, Porto	EBS do Cerco, Porto	agrupamento.cerco@gmail.com
Porto	AE Infante D. Henrique, Porto	ES Infante D. Henrique, Porto	gestao@secinfanteh.net
Porto	AE Manoel de Oliveira, Porto	EB Manoel de Oliveira, Porto	avmanoeloliveira@gmail.com
Porto	AE Garcia de Orta, Porto	ES Garcia de Orta, Porto	secretaria@es-garciadeorta.pt
Porto	AE Leonardo Coimbra - Filho, Porto	EB Leonardo Coimbra - Filho, Porto	secretaria@aeleonardocoimbra.net
Porto	AE António Nobre, Porto	ES António Nobre, Porto	secretaria@ae-anobre.pt
Porto	AE Clara de Resende, Porto	EBS Clara de Resende, Porto	geral@clararesende.pt
Porto	AE Rodrigues de Freitas, Porto	EBS Rodrigues de Freitas, Porto	diretora@aerfreitas.pt
Porto	AE Alexandre Herculano, Porto	ES Alexandre Herculano, Porto	aealexandreherculano@gmail.com
Porto	ES Filipa de Vilhena, Porto	ES Filipa de Vilhena, Porto	filipa.vilhena@mail.telepac.pt
Porto	EP Infante D. Henrique, Porto	EP Infante D. Henrique, Porto	epidh@hotmail.com
Porto		EB2,3 Dr. Augusto César Pires Lima	eb23draugustocesarpiresdelima@gmail.com
Porto		EB 2,3 Ramalho Ortigão	ramalho.ortigao@sapo.pt
Porto	Agrupamento de escolas Nicolau Nasoni		coord.nasoni@ae-anobre.pt
Porto		Escola Secundária Aurélia de Sousa	aurelia.sousa.ce@gmail.com
Porto		Colégio de Nossa Senhora de Lourdes	Coordenador2_3ciclo@cnslourdes.com
Porto		Colégio D. Duarte	geral@cdduarte.pt
Porto		Colégio Vieira de Castro	geral@colegiovieiradecastro.com
Porto		Colégios Fomento	fomento@colegiosfomento.pt
Porto		Colégio dos Orfãos do Porto	geral@cop.pt
Porto		Externato Ribadouro	direccao@ribadouro.com
Porto		Colégio Luso-francês	direccao@lusofrances.com.pt ; s.ped@lusofrances.com.pt
Porto		Colégio Ellen Key	ellen.key1@gmail.com
Porto		Colégio Nossa Senhora da Paz	secretaria@colegiodapaz.com.pt
Porto		Colégio Salesianos do Porto	porto@salesianos.pt
Santo Tirso	AE D. Afonso Henriques, Santo Tirso	ES D. Afonso Henriques, Aves, Santo Tirso	esdah.aves@gmail.com
Santo Tirso	AE Tomaz Pelayo, Santo Tirso	ES Tomaz Pelayo, Santo Tirso	ce.estp@gmail.com
Santo Tirso	AE D. Dinis, Santo Tirso	ES D. Dinis, Santo Tirso	direcao.aeddinis@ddinis.net
Santo Tirso	AE de São Martinho, Santo Tirso	EB de São Martinho, São Martinho do Campo, Santo Tirso	aesmartinho.secretaria@gmail.com
Santo Tirso	EB da Ponte, Vila das Aves, Santo Tirso	EB da Ponte, Vila das Aves, Santo Tirso	escoladaponte@gmail.com
Valongo	AE de Vallis Longus, Valongo	EB de Vallis Longus, Valongo	secretaria@avvl.pt
Valongo	AE de Campo, Valongo	EBS de Campo, Valongo	aecampo.secretaria@gmail.com
Valongo	AE de Ermesinde, Valongo	ES de Ermesinde, Valongo	direcao@aeermesinde.net
Vila Nova de Gaia	AE Júlio Dinis, Vila Nova de Gaia	EB Júlio Dinis, Grijó, Vila Nova de Gaia	escola@eb23grijo.com.pt
Vila Nova de Gaia	AE da Madalena, Vila Nova de Gaia	EB da Madalena, Vila Nova de Gaia	direccao@eb23madalena.net
Vila Nova de Gaia	AE Diogo de Macedo, Vila Nova de Gaia	ES Diogo de Macedo, Olival, Vila Nova de Gaia	diretor.aedmo@gmail.com
Vila Nova de Gaia	AE António Sérgio, Vila Nova de Gaia	ES António Sérgio, Vila Nova de Gaia	esas.gai@antoniosergio.pt
Vila Nova de Gaia	AE de Valadares, Vila Nova de Gaia	EB de Valadares, Vila Nova de Gaia	eb23valadares@gmail.com
Vila Nova de Gaia	AE Soares dos Reis, Vila Nova de Gaia	EB Soares dos Reis, Vila Nova de Gaia	dir@ebsoaresreis.net

Concelho	Unidade Orgânica (Agrupamento)	Escola	Mail
Vila Nova de Gaia	AE de Canelas, Vila Nova de Gaia	EBS de Canelas, Vila Nova de Gaia	sect_ebscanelas@sapo.pt
Vila Nova de Gaia	AE de Vila D Este, Vila Nova de Gaia	EB de Vila D Este, Vilar de Andorinho, Vila Nova de Gaia	eb23viladeste@gmail.com
Vila Nova de Gaia	AE D. Pedro I, Vila Nova de Gaia	EB D. Pedro I, Canidelo, Vila Nova de Gaia	ed.dpedro1@gmail.com
Vila Nova de Gaia	AE Dr. Costa Matos, Vila Nova de Gaia	EB Dr. Costa Matos, Vila Nova de Gaia	geral.costamatos@gmail.com
Vila Nova de Gaia	AE Gaia Nascente, Vila Nova de Gaia	ES Gaia Nascente, Vila Nova de Gaia	diressod@gmail.com
Vila Nova de Gaia	ES Almeida Garrett, Vila Nova de Gaia	ES Almeida Garrett, Vila Nova de Gaia	esagaia@mail.telepac.pt
Vila Nova de Gaia	ES Inês de Castro, Canidelo, Vila Nova de Gaia	ES Inês de Castro, Canidelo, Vila Nova de Gaia	info@esic.pt
Vila Nova de Gaia	ES Arquitecto Oliveira Ferreira, Praia da Granja, Vila Nova de Gaia	ES Arquitecto Oliveira Ferreira, Praia da Granja, Vila Nova de Gaia	esarc@mail.telepac.pt

Tabela 5 - Lista de escolas contactadas por e-mail relativamente ao concurso.

Foram, então, diretamente contactadas por e-mail 62 escolas do Porto, Espinho, Maia, Matosinhos, Santo Tirso e Vila Nova de Gaia. O e-mail apresentava o concurso e o regulamento do mesmo, incluindo as datas, os passos de participação, e os prémios. As escolas que receberiam a iniciativa Qualidade do Ar não foram contactadas por e-mail exclusivamente em relação ao concurso, uma vez que teriam as ações de divulgação no terreno.

As escolas que se inscreveram para o Dia da Qualidade do Ar mas não foram selecionadas foram também informadas da possibilidade de participarem no concurso e, assim, terem a oportunidade de ganhar prémios e participarem na cerimónia de entrega dos mesmos. Foram as seguintes:

Concelho	Unidade Orgânica (Agrupamento)	Escola	Mail
Porto		Escola Básica Francisco Torrinha	alicevaz@aegarciadeorta.pt
Vila Nova de Gaia	Agrupamento de Escolas Gaia Nascente	EB 2/3 Adriano Correia de Oliveira	fmpscastanheira@gmail.com
Matosinhos	Agrupamento de Escolas Dr. José Domingues dos Santos		danielamoreira@aelavra.pt; direccao@aelavra.pt
Porto	Agrupamento de Escolas Aurélia de Sousa	EB2,3 Augusto Gil	info@eb23-augusto-gil.rcts.pt
Vila Nova de Gaia	Agrupamento de escolas de Carvalhos	Escola ESB3 Carvalhos	direcao@esb3carvalhos.com; anabelamar@portugalmail.pt
Matosinhos	Agrupamento de Escolas Irmãos Passos		sec1@eb23passosjose.com.pt; adjunta.cristiana.bessa@gmail.com
Porto	Agrupamento Carolina Michaelis	Escola Secundária Carolina Michaelis	escarmic@vianw.pt
Vila Nova de Gaia	Agrupamento de Escolas Escultor António Fernandes de Sá	Escola Básica Escultor António Fernandes de Sá	conceicaoferreira@escultorfsa.pt
Viana do Castelo	Agrupamento de Escolas Santa Maria Maior	EB2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires	subdiretora@esmaior.pt; conceicaoaldas@esmaior.pt
Porto	Agrupamento de Escolas	Escola Básica Eugénio de Andrade	projetos.agrupamento@gmail.com

Concelho	Unidade Orgânica (Agrupamento)	Escola	Mail
	Eugénio de Andrade		
Porto	Agrupamento de Escolas Pêro Vaz de Caminha	EB2,3 Pêro Vaz de Caminha	pvcaminha@hotmail.com; direcao.amial@gmail.com; aureamendonca@gmail.com
Matosinhos	Agrupamento de Escolas de Pedrouços	EB2,3 de Pedrouços	direcao@escolasdepedroucos.com

Tabela 6 - Lista de escolas que enviaram inscrição para o Dia da Qualidade do Ar, mas nas quais não foi possível dinamizar, tendo sido convidadas para participar no concurso Instagr(ar).

Foram, então, convidadas mais 12 escolas a participar no concurso, mediante envio de regulamento e cartazes via e-mail.

No total, os contactos iniciais por e-mail atingiram 74 escolas da região Norte.

O Facebook foi utilizado como mais uma plataforma de contacto direto com as escolas e organizações ligadas ao contexto escolar. O contacto com estas escolas e entidades poderiam representar um potencial da disseminação do concurso, pelo que a página Melhor(ar) a Norte segue, e procurou enviar mensagens, às seguintes escolas/entidades com presença nas redes sociais:

Escola	URL
Eco-escolas	facebook.com/ecoescolas
Jovens Repórteres para o Ambiente	facebook.com/jraportugal
ABAE	facebook.com/pages/Abae-Fee-Portugal/234613379903174
Geração Depositário	facebook.com/geracaodepositario
Escola Eletrão	facebook.com/pages/Escola-Electr%C3%A3o/118027389529
EB 2,3 Alto dos Moinhos	facebook.com/pages/Agrupamento-de-Escolas-Alto-dos-Moinhos/284403391617274
Eco-escola Campo Maior	facebook.com/pages/Eco-Escola-Campo-Maior/205346919543504
Escola Secundária do Castelo da Maia: Jardins com Futuro	facebook.com/pages/Jardins-com-futuro-escm/232575096797726
Escola Secundária do Fundão	facebook.com/EscolaSecundariaDoFundao
Agrupamento de Escolas de Cercal do Alentejo	facebook.com/AGV.Escolas.Cercal.do.Alentejo
Escola Básica e Secundária Domingos Capela	facebook.com/EBS.DomingosCapela
Agrupamento de Escolas de Mértola	facebook.com/agrupamentomertola
Escola TV	facebook.com/escolatv
Escola Secundária de Albufeira	facebook.com/AlbufeiraESA
Escola Secundária Carolina Michaelis	facebook.com/aeCarolinaMichaelis
Agrupamento de Escolas do Forte da Casa	facebook.com/AgrupamentoDeEscolasDoForteDaCasa
Escola Secundária Gago Coutinho	facebook.com/pages/Escola-Secundária-Gago-Coutinho-de-

Escola	URL
	Alverca/121927087881503
Escola Secundária de Monserrate	facebook.com/pages/Escola-Secund%C3%A1ria-de-Monserrate/220870791266769
Escola Secundária de Penafiel	facebook.com/pages/Escola-Secundária-de-Penafiel/630936690298989
Escola Manuel Laranjeira	facebook.com/esmlaranjeira
Colégio João Barros	facebook.com/colegio.joao.barros
Escola Secundária de Sampaio	facebook.com/essampaio
Colégio Bissaya Barreto	facebook.com/ColegioBissayaBarreto
EB 2,3 D. Luís Mendonça Furtado	facebook.com/EBLMF
Escola Secundária de Rio Tinto	facebook.com/EscolaSecundariadeRioTinto
Agrupamento de Escolas de Águeda	facebook.com/esmcastilho
Colégio da Imaculada Conceição	facebook.com/CAICCernache
Escola Secundária Infanta D. Maria	facebook.com/infanta.d.maria
EB2,3 Mondim de Basto	facebook.com/escolamondimbasto
Colégio Minerva	facebook.com/colegiominerva
Escola Secundária Dr. Bernardino Machado	facebook.com/pages/Escola-Secundária-com-3º-CEB-Dr-Bernardino-Machado/134820716630463
Escola Secundária D. Dinis	facebook.com/ESDDinis
Escola Secundária da Maia	facebook.com/esmaia.pt
EB2,3 de Manhente	facebook.com/pages/EB-23-de-Manhente/102528646487186
Escola Secundária de Lousada	facebook.com/eseclousada
Escola Secundária Filipa de Vilhena	facebook.com/esfvlhena
Escola Secundária André de Gouveia	facebook.com/escolasecundariaandredegouveia
Escola Secundária da Ramada	facebook.com/pages/Escola-Secundária-da-Ramada/162407840481686
Agrupamento de Escolas de Castro Daire	facebook.com/pages/Agrupamento-de-Escolas-de-Castro-Daire/157666484248362
Escola Secundária Domingos Leiria	facebook.com/pages/Escola-Secundária-Domingos-Sequeira-Leiria/235383846475712
Escola Secundária António Sérgio	facebook.com/pages/Escola-António-Sérgio-ESAS-DE-GAIA
Escola Secundária Fontes Pereira de Melo	facebook.com/esfpm
Escola Profissional do Centro Juvenil de Campanhã	facebook.com/escolaprofissional
Agrupamento de Escolas do Cerco	facebook.com/agrupamentodeescolasdocerco
Agrupamento de escolas de Vila d'Este	facebook.com/escolasviladeste
Colégio de Gaia	facebook.com/colgaia
Agrupamento de Escolas Dr. Costa Matos	facebook.com/pages/Agrupamento-de-Escolas-Dr-Costa-Matos/174345402699047
Escola Santa Maria	facebook.com/pages/Escola-Santa-Maria/106194526087010
Escola Secundária Francisco Franco	facebook.com/esffranco
Escola Secundária de Pinheiro e Rosa	facebook.com/pages/Escola-Secundária-de-Pinheiro-E-Rosa/147359021995977

Escola	URL
Externato Marista de Lisboa	facebook.com/pages/Externato-Marista-de-Lisboa/145184632185976
Escola S/3 S. Pedro	facebook.com/pages/Escola-S3-São-Pedro/222666847773128
Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira	facebook.com/professorabibliotecaria
Escola Secundária Cacilhas-Tejo	facebook.com/escacilhastejo
Escola Secundária Campos Melo	facebook.com/pages/Escola-Secundária-Campos-Melo/181599265216463
Escola Secundária José Loureiro Botas	facebook.com/pages/Escola-Secundária-José-Loureiro-Botas/177151842336806
Escola Básica Bispo D. Manuel Ferreira Cabral	facebook.com/pages/Escola-BS-Bispo-D-Manuel-Ferreira-Cabral/100380120005407

Tabela 7 - Escolas seguidas e contactadas no âmbito do concurso Instagr(ar)

No total, **mais 58 escolas** e entidades ligadas a atividades escolares ligadas ao ambiente foram contactadas via Facebook no sentido de participarem no concurso Instagr(ar).

Como resultado destes contactos, e no total, o concurso recebeu 72 participações, de alunos oriundos de 16 escolas, com 203 fotografias. Segue abaixo o quadro resumo dos participantes.

Rede Social	Nome aluno	Escola	Ano / Turma
Facebook	Domingos Rafael Neto Ferreira	EBI São Martinho do Campo	8ºE
Twitter	Catarina Filipa Alves Ferreira da Silva	ES Abel Salazar	9ºD
Facebook	Ana Carolina Alves	EB2/3 de S.Lourenço	6ºA
Facebook	João Queirós Marante	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	6ºC
Facebook	Filipe Manuel da Silva	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	6ºC
Facebook	Joana Lage Garcia	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	6ºA
Facebook	Matilde Afonso V. Pereira	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	6ºA
Facebook	Miguel Ângelo Dias Correia	Agrupamento de Escolas Abel Salazar	12ºA
Facebook	Paulo Sousa		8ºA nº 14
Facebook	Tiago da Silva Temotio	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE
Instagram	Ana Beatriz Dores	EBI São Martinho do Campo	9ºC
Facebook	Ana Beatriz Mota	Escola Sophia de Mello Breyner	9ºB
Twitter	Ema Santiago Rodrigues Ramos Rocha	Escola Secundária da Maia	8ºC
Instagram	Matilde Taborda	Escola Secundária de Valongo	8ºA
Instagram	Beatriz Abreu	Escola Básica Virginia Moura	9ºD nº3
Facebook	Maria Leonor Couto	Colégio Nossa Senhora da Paz	8ºA
Facebook	David Peisakhov	Colégio Nossa Senhora da Paz	8ºA
Instagram	Rita Rebelo	Externato Ribadouro	9ºC
Facebook	Mafalda Loureiro	Escola Secundária de Valongo	8ºC
Instagram	Francisca Silva	Escola Básica Virginia Moura	9ºD
Instagram	Mariana Filipa Vieira Maia	Escola Básica Virginia Moura	9ºA nº12
Instagram	Camila Correia	Escola Secundária da Maia	8ºD
Facebook	Pedro Martins	Escola Básica Virginia Moura	9ºA nº15

Rede Social	Nome aluno	Escola	Ano / Turma
Facebook	Tomás Oliveira	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE Nº18
Instagram	Catarina Cardona	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE Nº18
Twitter	Ana Isabel Martins Leiras	Escola Básica Virginia Moura	
Instagram	Márcia Rafaela Neto Ribeiro	Escola Básica Virginia Moura	9ºC nº16
Facebook	Ruben Miguel da Cunha Ferreira	Escola Básica Virginia Moura	9ºC Nº 21
Facebook	Filipa Alves Guimarães	Escola Básica Virginia Moura	9ºC
Instagram	Carlota Silva	Sec. Dr. Joaquim Gomes Ferreira Alves	8ºG
Twitter	Cássia Gongá	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE
Facebook	Bárbara Ferreira	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Ana Francisca Magalhaes	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Beatriz Dias	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Beatriz Santiago	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Guilherme Velhote	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Inês Santos	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Francisca Barros	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Nuno Vicente	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Rita Guimarães	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	João Vasco Pereira	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Daniel Filipe Gonçalves Lima	Escola Básica de S.Lourenço	6ºC
Twitter	Ana Cristina Aguiar Machado	Escola Básica de S.Lourenço	9ºD
Instagram	Cátia Sofia Pacheco da Silva	Escola Básica Virginia Moura	9ºB nº5
Facebook	Lucas Sampaio Esteves	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE
Facebook	Diogo Pinto	Escola Carolina Michaelis	6ºB
Facebook	Rafael Henriques	Escola Carolina Michaelis	
Facebook	João Pedro de Brito e Lima	E.B. 2.3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE
Facebook	Beatriz Soares	Escola Carolina Michaelis	6ºB
Facebook	Lara Sofia	Escola Secundária de Valongo	7ºD
Facebook	Ana Isabel Assunção	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Matilde Gandra	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Rui Alexandre Ramos	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Ana Sofia Alçada	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Diogo Costa	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Ana Rita Pereira	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Ricardo Cabral	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Facebook	Carolina Pinto		
Facebook	Bruna Francisca Ferreira da Costa	E.B. S. Martinho do Campo	8ºE, nº3
Facebook	Beatriz Costa Neto	Escola Básica Virginia Moura	9ºB Nº 2
Instagram	Nuno Assis	Escola Artística Soares dos Reis	10º11
Instagram	Alexandra Carmo Reis Torres da Ponte	Escola Básica Frei João	8ºA
Instagram	Verónica Ferreira	Escola Secundária da Maia	7ºF
E-mail	Afonso Torre Oliveira	EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires	8ºE, nº1
Facebook	José Maria Almeida	Colégio Nossa Senhora da Paz	8ºA
Facebook	Rita Chaves	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA
Twitter	Sónia Alexandra Gomes Rodrigues	Escola Básica de S. Lourenço	9ºD
Instagram	Leonor Isabel Silva Suzano	Escola Secundária da Maia	8ºD
Facebook	Iara Alexa Pereira Torres	Escola Básica Virginia Moura	
	Ana Sofia Cerqueira	Escola Carolina Michaelis	7ºD, nº13
Facebook	Diogo Vilarinho Silva Correia	EB2,3 Frei Bartolomeu dos Martires	8ºE
	Miguel Carvalho Neiva		

Tabela 8 - Resumo dos participantes

Após a conclusão do concurso, procedeu-se à pré-seleção das 30 melhores fotografias, que depois foram sujeitas a votação por parte de um júri especializado. O júri elegeu as 5 melhores fotografias, das quais as 3 mais votadas valeram a atribuição de um prémio aos alunos que as submeteram e às suas respetivas escolas.

SELEÇÃO DAS FOTOGRAFIAS

A Formato Verde procedeu à seleção das 30 melhores fotografias, das 203 originalmente submetidas a concurso. Os critérios utilizados para a pré-seleção foram os seguintes:

- O aluno que submeteu a fotografia ter enviado todos os dados necessários;
- Originalidade - terem sido criadas pelo aluno;
- Qualidade da fotografia (sem estar pixelizada, etc.);
- Sentido de estética;
- Criatividade;
- Interpretação da mensagem;
- Impacto/sensibilização para o tema.

As 30 fotos selecionadas pertenciam aos seguintes alunos:

FOTO	ALUNO	ESCOLA
1	Alexandra Carmo Reis da Ponte	Escola Básica Frei João
2	Ana Francisca Magalhães	Colégio Nossa Senhora da Paz
3	Ana Isabel Martins Leiras	Escola Básica Virginia Moura
4	Ana Rita Pereira	Colégio Nossa Senhora da Paz
5	Bárbara Ferreira	Colégio Nossa Senhora da Paz
6	Beatriz Costa Neto	Escola Básica Virginia Moura
7	Beatriz Dias	Colégio Nossa Senhora da Paz
8	Beatriz Soares	Escola Carolina Michaelis
9	Catarina Filipa Alves da Silva	ES Abel Salazar
10	Cátia Sofia Pacheco da Silva	Escola Básica Virginia Moura
11	David Peisakhov	Colégio Nossa Senhora da Paz
12	Diogo Costa	Colégio Nossa Senhora da Paz
13	Emma Santiago	Escola Secundária da Maia
14	Francisca Barros	Colégio Nossa Senhora da Paz
15	Inês Santos	Colégio Nossa Senhora da Paz
16	João Pedro de Brito e Lima	EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires
17	Leonor Suzano	Escola Secundária da Maia
18	Lucas Sampaio Esteves	EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires
19	Mafalda Loureiro	Escola Secundária de Valongo
20	Márcia Rafaela Neto Ribeiro	Escola Básica Virginia Moura
21	Matilde Taborda	Escola Secundária de Valongo
22	Nuno Vicente	Colégio Nossa Senhora da Paz
23	Pedro Martins	Escola Básica Virginia Moura

FOTO	ALUNO	ESCOLA
24	Domingos Rafael Ferreira	EB1 São Martinho do Campo
25	Ricardo Cabral	Colégio Nossa Senhora da Paz
26	Rita Chaves	Colégio Nossa Senhora da Paz
27	Rita Guimarães	Colégio Nossa Senhora da Paz
28	Rita Rebelo	Externato Ribadouro
29	Ruben Miguel da Cunha Ferreira	Escola Básica Virginia Moura
30	Rui Alexandre Ramos	Colégio Nossa Senhora da Paz

Tabela 9 - Identificação dos alunos que submeteram as 30 melhores fotos.

No momento de avaliação de cada uma das 30 selecionadas, cada fotografia foi classificada pelos membros do júri com base em 4 critérios:

- Criatividade,
- Interpretação da mensagem,
- Inovação,
- Impacto/sensibilização para o tema.

As 5 melhores fotografias foram:

Aluno	Lugar	Escola	Turma	E-mail	Telefone	Professor
Beatriz Dias	4º	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA	secretaria@colegiodapaz.com.pt andreaia.bastos.n@gmail.com	225073360	Prof. Andreia Bastos
Catarina Filipa Alves da Silva	2º	ES Abel Salazar	9ºD	aeabelsalazar@aesmi.pt renataalvessantos@gmail.com	229014564 916785872	Prof. Renata Alves Santos
Emma Santiago	1º	Escola Secundária da Maia	8ºC	geral@esmaia.pt cristina.dias@aemaia.com	229478480 229012039	Prof. Cristina Dias
Matilde Taborda	5º	Escola Secundária de Valongo	8ºA	escola.secundaria.valongo@esvalongo.org esv.cno@esvalongo.org	224221401 926657770	Prof. Helena Lobo
Rita Guimarães	3º	Colégio Nossa Senhora da Paz	9ºA	andreaia.bastos.n@gmail.com	225073360	Prof. Andreia Bastos

Tabela 10 - alunos e escolas vencedores.

Destas, apenas as 3 primeiras teriam prémio individual para os alunos.

CONVITE ÀS ESCOLAS

Após decisão final relativa às 3 vencedoras, as escolas dos alunos foram contactadas, no sentido de convidar os vencedores, os seus colegas, e os seus professores a participarem na cerimónia de entrega de prémios.

Assim, inicialmente, foi enviado um convite via email a 4 escolas, correspondentes, conforme se pode confirmar na tabela inserida acima, aos 5 primeiros lugares. Nesse email foi enviado um ofício informando de que um dos seus alunos estava entre os finalistas e contendo informação relativa ao programa da cerimónia. As escolas para as quais se enviou o convite foram a Escola Secundária da Maia (1º lugar), Escola Secundária Abel Salazar (2º lugar), Colégio Nossa Senhora da Paz (3º e 4º lugar) e Escola Secundária de Valongo (5º lugar).

No mesmo dia de envio do convite, recebemos a confirmação de presença da Escola Secundária Abel Salazar, não sendo necessário efetuar contacto telefónico.

Quanto às restantes escolas foram contactadas telefonicamente duas vezes, no sentido de confirmação da sua presença na cerimónia de entrega de prémios. Aquando destes contactos telefónicos informou-se que, tal como estava referido no ofício, um dos seus alunos era um dos finalistas do concurso “Instagram” e que gostaríamos de ter a presença da escola no dia da cerimónia, que iria incluir um conjunto de iniciativas, entre as quais uma ação encenada.

REDES SOCIAIS E ESTRATÉGIA DE DISSEMINAÇÃO ONLINE

Aproveitando a dinamização feita do concurso até então, as redes sociais serviram igualmente de plataforma para divulgação da revelação dos vencedores do Instagr(ar) e da cerimónia de entrega de prémios.

Inicialmente, no Facebook e no Instagram, foram colocadas as 30 fotografias pré-selecionadas como as melhores, de forma a demonstrar o trabalho recebido e a criar mais interesse por parte dos participantes.