



Seminário

Mais Bicicletas, Melhores Cidades

A Promoção do Uso da Bicicleta no âmbito do PAMUS 2014-2020

19.ABRIL | UPTEC - Parque de Ciência e Tecnologia da Universidade do Porto



COMPROMISSO PELA BICICLETA – EDIÇÃO 2017

**JOSÉ CARLOS MOTA,
UNIVERSIDADE DE AVEIRO ***

PORTO, 19 ABRIL 2017

*** Em colaboração com Frederico Moura e Sá e Gil Ribeiro**

Portugal, Europe's next cycling nation?



2017

2016, o ano da bicicleta



A bicicleta está na agenda política (e mediática) e as perspectivas são muito otimistas:

- UBIKE em 15 IES em 22 cidades (3.000 bicicletas);
- Investimentos PAMUS (100 milhões euros) em todo o país;
- Bikesharing Lisboa (1.400 bicicletas em 140 estações) e Cascais (1.200 bicicletas);
- Apostas na AMP, Região de Aveiro, AML, Região do Algarve.

De onde partimos?



62%

**REDUZIR TRÁFEGO
AUTOMÓVEL**

Reduzir o número de deslocações em veículo individual (neste momento constituem 60% do total das deslocações casa-trabalho/escola, Censos 2011), sobretudo as de curta distância e duração;



0,5%

**FOMENTAR O USO DA
BICICLETA**

Aumentar a quota modal da bicicleta (actualmente representa 0,5% do total das deslocações casa-trabalho/escola);

De onde partimos?



MAIS SAÚDE

Estimular estilos de vida saudáveis e combater a obesidade;

2/3

Dois terços dos adultos portugueses têm excesso de peso.



Estamos mais gordos do que pensávamos

Primeiro inquérito nacional de saúde com exame físico comprova elevada prevalência de doenças crónicas na população adulta.

PUBLICO.PT

Estratégia Nacional para a Promoção da Actividade Física, da Saúde e do Bem-Estar para dez anos (Direcção-Geral da Saúde, Maio 2016)

De onde partimos?



REDUZIR SINISTRALIDADE

Reduzir a sinistralidade rodoviária;

**122.800
acidentes
(+4,8%)
1 vítima
mortal e 6
feridos
graves/dia**



MENOS CO2

Reduzir as emissões e a dependência energética dos combustíveis fósseis;

**Portugal >
CO2 de
8,6%
(o 2.º valor
mais alto
EU)**

grandes centrais a carvão, em Sines e no Pego;

De onde partimos?



**Cidades motorizadas
sustentadas em décadas de
investimento em
infraestrutura rodoviária**



MELHORES CIDADES

Qualificar e humanizar o espaço público
das cidades.



A bicicleta é mais do que um modo de transporte

- Objeto industrial com uma cadeia de valor
- Estimulo para o comércio de proximidade
- Oportunidade para revalorizar o espaço público
- Contributo para a descarbonização da economia e da mobilidade
- Desafio para um estilo de vida mais saudável

Compromisso pela Bicicleta lançado a 26 Abril 2016 na Murtosa

Expresso
 ÚLTIMAS - OPINIÃO - ECONOMIA - EXPRESSO CURTO - PODCASTS - DIÁRIO 2016 - MULTIMÉDIA - PANAMA PAPERS 2.59

Pedalar pela saúde e o ambiente é objetivo nacional

26 de Abril de 2016



Diário de Aveiro
 Fundador: Adriano Lourenço (1989-2011) - Diretor: Adriano Rolão Lourenço

Notícias - Edições - Suplementos - Anúncios - Estatuto Editorial - Ficha Técnica - Contactos

1000 Notícias Expressas - Assinaturas - Classificados - Diário de Aveiro Comércio - Diário de Aveiro Indústria - Economia - Férias de Maré - Guia do Futebol - Infância - Turismo - Política - Saúde

Todos querem juntar-se ao "compromisso da bicicleta"

26 de Abril de 2016



Desafio lançado ao país: vamos passar a usar mais a bicicleta?

Plataforma Tecnológica do Futuro, lançada em 2014 na Universidade de Aveiro, lançou o desafio nacional de passar a usar mais a bicicleta.



MP compromete-se a trabalhar para a criação de condições ideais de uso da bicicleta, através de medidas de incentivo, como a criação de ciclovias e a melhoria das condições de uso da bicicleta.

SMART CITIES

NOTÍCIAS / A REVISTA / ASSINATURA / CONFERÊNCIAS / PÓDIUM

O EVENTO EM PORTUGAL PARA O CONHECIMENTO EM INTELIGÊNCIA

COMPROMISSO PELA BICICLETA - ACEITA O DESAFIO?

FÁBIA CARREIRO



PAÍS A MINUTO

NOTÍCIAS - SAÚDE - POLÍTICA - ECONOMIA - CULTURA - CIÊNCIA - DESPORTO - OPINIÃO - ENTREVISTAS - COLUNAS - OPINIONÁRIOS - CULTURA - CIDADANIA - EDUCAÇÃO - SAÚDE - ECONOMIA - POLÍTICA - CULTURA - CIÊNCIA - DESPORTO - OPINIÃO - ENTREVISTAS - COLUNAS - OPINIONÁRIOS

Pegue na bicicleta. Aceite o convite para pedalar

A Universidade de Aveiro quer pôr à pedalar. Tem a bicicleta da geração a fazer o convite de transporte para a cidade ou para o trabalho. O ambiente agradece.



Jornal de Notícias (JN)

ESTATUTO EDITORIAL - LIVRO DE ESTILO - EQUIPA - CONTACTO

Compromisso pela Bicicleta: "Não queremos inventar a roda"

Por **Carolina Simões**
 Publicado a 26 de Abril de 2016

A Universidade de Aveiro lançou, esta terça-feira, um desafio nacional: passar a usar mais a bicicleta como meio de transporte. O JN falou com José Carlos Mota, coordenador do projeto "Compromisso pela Bicicleta".



MAIS BICICLETAS, MELHORES CIDADES, SOCIEDADE E ECONOMIA MAIS SAUDÁVEIS!

COMPROMISSO PELA BICICLETA

LANÇAMENTO PÚBLICO
 MURTOSA, 26 DE ABRIL 2016



universidade de aveiro
 theoria possui praxis



Uma vida a pedalar. Um compromisso pela bicicleta

26 DE ABRIL DE 2016 - 08:11

A promoção do uso dos velocípedes como meio de transporte é um dos objetivos do Compromisso pela Bicicleta, que o TSF Bikes apoia.





O QUE É O COMPROMISSO?

"estimular as diferentes organizações participantes a promover o uso regular da bicicleta junto dos seus trabalhadores, clientes, visitantes, associados ou do público em geral"

PARCERIA



UNIVERSIDADE DE AVEIRO

Promoção e Coordenação



ABIMOTA

Parceiro



F.P.C.

Parceiro



FPCUB

Parceiro



MUBI

Parceiro



ECF

Parceiro



CICLAVEIRO

Parceiro



QUEM PODE SUBSCREVER?



- Administração local ou sub-regional
- Administração regional/central
- Instituições de ensino (1.º, 2.º, 3.º ciclo e superior)
- Instituições de saúde e solidariedade social
- Empresas (comerciais, serviços, indústria)
- Organizações do terceiro sector
- Organizações informais da sociedade civil

**EXPERIMENTAR
DAR VISIBILIDADE
FAZER EM CONJUNTO
INSPIRAR**

9 DESAFIOS DO COMPROMISSO PELA BICICLETA

01

Realizar **debates, estudos e investigação sobre mobilidade**, com particular enfoque nos modos ativos (peões e bicicletas)

02

Organizar **eventos de promoção** de deslocações ativas (em bicicleta e a pé) ou oferta de estímulos para utilização regular da bicicleta

03

Promover **medidas de partilha de viatura e iniciativas de sensibilização** para o novo código da estrada (proteção dos utilizadores mais vulneráveis)

04

Crear **condições de estacionamento dedicado e equipamentos de apoio**, nomeadamente balneários (duche ou mudança de roupa) ou cacifos

05

Organizar **eventos que incentivem o desenvolvimento de novos produtos e serviços** para a bicicleta (ex. acessórios, componentes, conteúdos,...)

06

Definir um **plano** de mobilidade de empresas e polos

07

Nomear um **gestor da mobilidade** e da promoção do uso da bicicleta na organização

08

Crear **serviços de logística urbana** em bicicleta

09

Disponibilizar **bicicletas** ou oferta de serviços de bikesharing e/ou intermodalidade



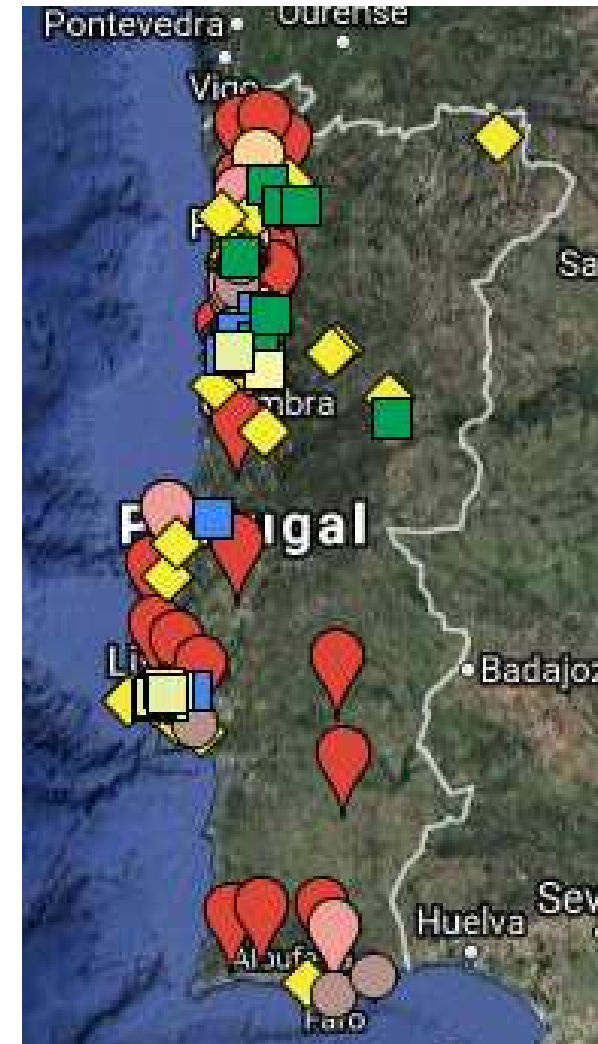
QUEM JÁ SUBSCREVEU? 150 organizações!

A primeira edição desta iniciativa nacional mobilizou mais de 150 organizações divididas por diferentes tipologias:

- 30 autarquias,
- 04 comunidades intermunicipais,
- 04 juntas de freguesia,
- 63 empresas,
- 10 instituições de ensino,
- 18 organizações do terceiro sector,
- 11 organizações informais
- 12 parceiros e apoiantes.



PAÍS 17:25 26.04.2016
Compromisso pela Bicicleta subscrito por mais de uma centena de entidades



PROGRAMA 2016



23 SETEMBRO
SEXTA-FEIRA
14h00 | 18h00
FESTIVAL NACIONAL
FAZEDORES & INVENTORES
DE BICICLETAS, COMPONENTES E SERVIÇOS

18h30
ESPECTÁCULO ABERTURA + B
19h00
INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO
FAZEDORES & INVENTORES
DE BICICLETAS

22h00
FESTIVAL
O GESTO ORELHUDO
ESPANÇO & SÓREU



1º ENCONTRO NACIONAL
FAZEDORES & INVENTORES
DE BICICLETAS, COMPONENTES,
ACESSÓRIOS E SERVIÇOS.

INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO
FAZEDORES & INVENTORES
DE BICICLETAS



INSTITUTO DAVINNA E DO VINHO | AGUIÇA



ATIVIDADES



BEM-VINDO À REGIÃO DA

AVEIRO E CONDEÇA COMO A REGIÃO PORTUGUESA DA BICICLETA. FAZ PARTIR DA NOSSA CULTURA. É DIFÍCIL ENCONTRAR ALGUÉM QUE NÃO SÁBIA ANDAR DE BICICLETA OU QUE NÃO TENHA UMA OU MAIS BICICLETAS NA GARAGEM NO ARRUMDO OU NA CASA DO VIZINHO. POR ISSO, PARA TE SENTIRES MESMO DE CÁ, PEDALA!

Sabias que a bicicleta...

- ... é considerada o meio de transporte mais eficaz para percursos urbanos até 10km e o cidade de Aveiro tem apenas 10km entre o centro e o aeroporto.
- ... beneficia a saúde física e mental, é ecológica e silenciosa, não polui e promove a comunidade mais próxima e colaborativa.
- ... é considerada o meio de transporte mais eficaz para percursos urbanos até 10km e o cidade de Aveiro tem apenas 10km entre o centro e o aeroporto.

Espera-te uma cidade plana e confortável para pedalar...

cicla + veiro

Uma associação que promove a mobilidade em bicicleta, com o qual podes colaborar, obter informações ou simplesmente recorrer para te apoiar como utilizador de uma UA de bicicleta.

DUCE E PEQUENO ALMOÇO

Uma Plataforma Tecnológica de Bicycletas e Mobilidade Suave na Universidade de Aveiro para apoiar a criação de condições favoráveis ao uso e à produção de investigação e desenvolvimento sobre a bicicleta e modos suaves.

NOBICA

Um recurso de AADUE, formado por estudantes, que apoia os utilizadores de bicicleta dentro da comunidade académica promovendo um aumento de utilização.

ENCONTRO "NOVAS MOBILIDADES, MAIS QUALIDADE DE VIDA"

No âmbito do Dia Europeu Sem Carros - Setúbal

22 SETEMBRO 2016
SALÃO NOBRE DA CÂMARA MUNICIPAL DE SETÚBAL
14H00 AS 17H00

Inscrições até 21 de Setembro
Email e contactos para onde se enviam as inscrições: geral@cm-setubal.pt

PROGRAMA

- 14h00 Receção aos participantes
- 14h30 Bica-veiro - Dr. André Martins, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Setúbal
- 14h45 Painel "Mobilidade em meio urbano"
- 14h50 Painel de Mobilidade Sustentável e Transportes em Setúbal: como nos movimentamos por cá - TBS, Dr. Pedro Santos
- 15h10 A importância da intermodalidade nas cidades - caso de Centro Coordenador de Transportes de Castelo Branco - Eng.º Dália Casares, Câmara Municipal de Castelo Branco
- 15h30 Projeto "UNICICLO" para o programa europeu "Do the Right Way" - Colaboradora dos Açores, Clotilde Conventura da Bicicleta - Dr. Tiago Almeida Carvalho
- 15h30 Coffee-break
- 16h05 Painel "Deslocações Alternativas ao Transporte Individual"
- 16h10 Caposing - Projeto Boleia.net - Dr. Carlos Quirós
- 16h30 "Wármua Public Biler" - Sistema de bicicletas partilhadas - INFRAURBIA - Empresa Municipal de Infraestruturas de Vila Moura, E.M. - Dr. Paulo Reis
- 16h50 "Cidade Caminhável: como apoiar o planeamento urbano para a walkability?" - Filipe Moura, Professor de Sistemas de Transportes (ST)
- 17h00 Encerramento

CONCURSO DE MONTRAS

Aveiro, cidade do comércio em bicicleta

3ª edição

DIABICICLETA PARA O TRABALHO

ALBERGARIA

16 SETEMBRO

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

BRAGA | 16-22 SETEMBRO 2016

MOBILIDADE INTELIGENTE, ECONOMIA FORTE

16-17 Setembro: Conferência Internacional REINVENTAR A MOBILIDADE URBANA

18-22 Setembro: Conferência Internacional ESCOLA E MOBILIDADE QUE FAZ ZANONIA E ECONOMIA

A Câmara Municipal de Lisboa organiza mais uma Semana Europeia da Mobilidade (SEM)

"Mobilidade Inteligente, Economia Forte."

é a temática desta edição que decorre de 16 a 22 de setembro.

Conferências, ações de rua, comitês, passeios de bicicleta e de scooter, testes de novos veículos elétricos, são algumas das iniciativas que preenchem a agenda desta edição.

Join-te-a nós e participe!

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

16-22 SETEMBRO 2016

ESCOLA E MOBILIDADE QUE FAZ ZANONIA E ECONOMIA

Tudo ao longo de 16 a 22 de setembro, a Europa celebra o seu maior evento relacionado com o transporte urbano sustentável.

A edição de 2016 tem como tema central a promoção da mobilidade inteligente e sustentável - um verdadeiro desafio para a sociedade portuguesa e europeia.

SEMANA EUROPEIA DA MOBILIDADE

BRAGA | 16-22 SETEMBRO 2016

BIKE PAPER

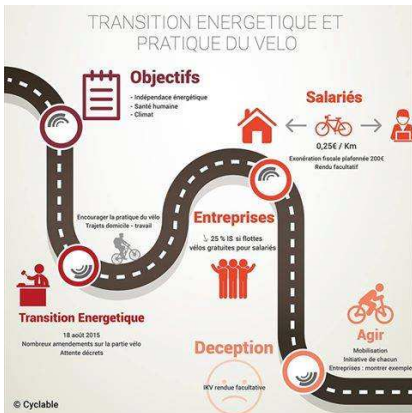
BRAGA 16.SET'16



ATIVIDADES

Atividades realizadas pelos parceiros do Compromisso:

- AGENDA DA SEGURANÇA RODOVIÁRIA, Palestra Comissário PSP de Aveiro (20 Setembro 2016)
- WEBINAR Claire Schreiber, Club des villes et territoires cyclables (www.villes-cyclables.org) l'observatoire de l'indemnité kilométrique & French Cycling Embassy (26 Setembro 2016)
- WEBINAR UCB - União de Ciclistas do Brasil - Campanha Bicicleta nas Eleições, Bicicleta nos Planos; Financiamento de projetos de ciclomobilidade; Bicicleta na Escola (7 Outubro 2016);
- Scientists for Cycling Conference «Cycling Delivers To The Un Global Goals & Rapid Changes» em parceria com a European Cyclists Federation (17 a 19 de Novembro) <https://scientistsforcyclingaveiro2016.wordpress.com/>
- Exposição Itinerante «I want to ride my bicycle» Livraria Gigões & Anantes (17 a 19 de Novembro 2016)



«I WANT TO RIDE MY BICYCLE»

UNIVERSIDADE DE AVEIRO, LIVRARIA GIGÕES & ANANTES
Exposição itinerante de ilustrações nacionais e internacionais para promoção do uso da bicicleta
17-19 Novembro na Livraria da Universidade de Aveiro



METAS (ambiciosas para um ano zero)

- a redução das emissões e a dependência energética dos combustíveis fósseis;
- aumentar a quota modal da bicicleta (atualmente representa 0,5% do total das deslocações casa-trabalho/escola);
- reduzir o número de deslocações em veículo individual (neste momento constituem 60% do total das deslocações casa-trabalho/escola, Censos 2011), sobretudo as de curta distância e duração;
- incentivar a aquisição de bicicletas e estimular a produção nacional neste setor; reduzir a sinistralidade rodoviária;
- estimular estilos de vida saudáveis e combater a obesidade; qualificar e humanizar o espaço público das cidades e vilas.

2.º ANO DO COMPROMISSO PELA BICICLETA

▶ OUVIR EMISSÃO

TSP
RÁDIO NOTÍCIAS

Pesquisar

NOTÍCIÁRIOS POLÍTICA **SOCIEDADE** ECONOMIA DESPORTO INTERNACIONAL CULTURA VÍDEOS OPINIÃO EVASÕES PROGRAMAS

Ambiente Ciência e Tecnologia Educação Saúde Justiça Segurança

ÚLTIMA HORA

DESPORTO
Portugal perde final da Taça das Nações de Hóquei em Patins

VIDA
As características e as imagens da aeronave que caiu em Tires

VIDA
Aguaceiros está partir de terça-

SOCIEDADE

Um ano de "Compromisso pela Bicicleta"

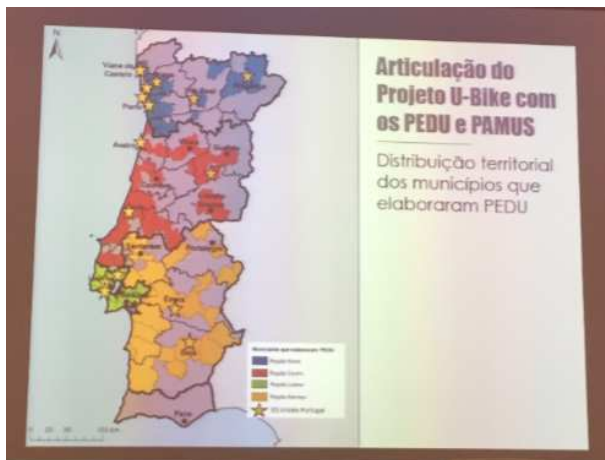
10 DE ABRIL DE 2017 - 18:01

Cumpriu-se um ano sobre a apresentação do "Compromisso pela Bicicleta" uma iniciativa liderada pela Universidade de Aveiro que luta por menos carros, mais bicicletas e melhores cidades.

FOTOGALERIA DO DIA



1. PAMUS E UBIKE E A BICICLETA



Realização com as Comissões de Coordenação Regional de sessões de reflexão sobre a forma como a bicicleta está a ser abordada nos instrumentos de planeamento e de financiamento europeu (PAMUS e UBIKE) centrados em três aspetos:

- A conceção de redes infraestruturais cicláveis
- O desenho de sistemas de bike-sharing
- As iniciativas de sensibilização de uso



A primeira sessão ocorre no dia 19 de Abril no Porto organizada pela CCDRN num evento designado NORTE ON BIKE.

Temos a expectativa que com o envolvimento do IMT se possa alargar o esforço às restantes CCDR's

2. EUROPEAN CYCLING CHALLENGE



Respondendo ao desafio da participação da AMP, AML e Região de Aveiro no European Cycling Challenge (Maio 2017), iremos dar o apoio à divulgação da iniciativa para garantir uma crescente participação no concurso.



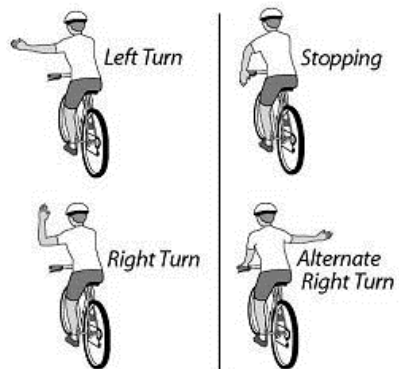
3. PONTES



As ligações (nacionais e internacionais):

- Plano Nacional da Atividade Física (DGS);
- Semana Europeia da Mobilidade (Agência Portuguesa do Ambiente);
- Portugal Bike Value (ABIMOTA);
- EN Segurança Rodoviária (ANSR; Polícia de Segurança; Pública Guarda Nacional Republicana);
- Dar a Volta (FMH);
- Velo-city 2017 (ECF);

4. CAMPANHAS - DICAS



Dando continuidade à disponibilidade da Delta, lançar a campanha dos pacotes de açúcar e também a recolha de dicas (escritas ou em vídeo) para os novos utilizadores de bicicleta, podendo ser dicas genéricas ou referenciadas a locais particulares de um território



Vamos a isso?

Obrigado

José Carlos Mota
jcmota@ua.pt